

2023年8月吉日

関係機関各位

特定非営利活動法人 リカバリー  
理事長 大嶋 栄子  
(公印省略)

## 2023年度女性依存症者に特化した全国支援者研修会のご案内

盛夏の候、皆様におかれましてはますますご健勝のこととお慶び申し上げます。また平素より格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、当法人では、今年度も「厚生労働省依存症民間団体支援事業」の助成を受けて、女性依存症者に特化した全国支援者研修を開催致しますので、ご案内申し上げます。

今年度も引き続き、“Woman Centered Care を学ぶ”をテーマとし、女性依存症者が抱える暴力被害や劣位な条件を背景にした貧困、子の養育をめぐる困難など女性の特性に配慮した内容となります。

5年目となる今年度の研修では、座学や体験型研修、対談などさまざまな方法で計3回開催する予定です。初秋の北海道を体感できる9月には、農作業やソマティクス（ボディワーク）、調理を通じた支援方法などの体験型研修を行います。11月には、女性依存症当事者にゲストスピーカーとしてご登壇いただき、「就労を通して社会に戻る」をテーマにお話いただく予定です。そして、来年1月には、国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所薬物依存研究部部長の松本俊彦先生をお招きし、若年層の市販薬使用における現状と課題について、当法人代表の大嶋との対談を企画しております。

多様な研修内容となっておりますが、①実践の振り返りや自ら体験した支援方法やノウハウを各自持ち帰り日々の支援に反映できること、②交流を通して孤立しがちな支援者間のネットワークを構築することを大きな目的に掲げて、鋭意準備しているところでございます。

業務多忙の折、誠に恐縮ではございますが、貴所属の職員への周知及び参加につきまして、ご高配賜ります様お願い申し上げます。

各回、開催方式が異なるため、その都度 Peatix にてご案内致します。当法人を「Peatix」でフォローしていただきますと、本研修に限らず当法人主催のイベントの案内が自動的に通知されるようになりますので、是非ご登録下さい。なお、オンラインで実施する講座（2回目：11月、3回目：来年1月）では、期間限定でオンラインによる録画配信（講義部分等のみ）を行う予定ですので、研修当日に参加が難しい方も是非ご検討ください。

皆様のご参加を心よりお待ちしております。

< 研修概要（全3回シリーズ） >

1. 日程：① 2023年9月8日（金）13：30～ 9日（土）～17：00 終了予定（定員20名）  
\*② 2023年11月18日（土）13：30～16：00（定員40名予定）  
\*③ 2024年1月20日（土）13：30～15：30（定員50～60名予定）

\*②以降は変更の可能性がありますので、ご了承ください。

①：2023年9月8日（金）13：30

～2023年9月9日（土）17：00 終了予定 定員20名（座学&体験型）

※ 集合場所はNPO法人リカバリーがあるビル（エクセレムビル）の2階になります。

住所：札幌市東区北33条東15丁目1-1

体験型研修「重複障害女性への援助の実際を学ぶ」

1. 食とリカバリー 講師：大嶋 栄子（NPO法人リカバリー代表/札幌）
2. 農業体験 協力：ファーマーズガーデン・びとえ（石狩郡当別町）
3. 身体的セルフケアの実際/ソマティクスの理論を学ぶ 座学&ソマティクス体験  
講師：平澤 昌子（ハナ・ソマティクス・エデュケイター/  
公認心理師/臨床心理士）

②：2023年11月18日（土） 13:30～16:00 定員40名（対面+オンライン）

「当事者から学ぶー就労を通して社会へ戻る&アクションからの回復」

コーディネーター：大嶋 栄子（NPO法人リカバリー代表/札幌）

ゲストスピーカー：（女性依存症当事者）2～3名予定

③：2024年1月20日（土） 13:30～15:30 定員50～60名（オンライン）

「困難さが重複する女性依存症者の支援をどう組み立てるか」

講師：松本 俊彦（国立研究開発法人 国立精神・神経医療研センター

精神保健研究所薬物依存研究部部长）

講師：大嶋 栄子（NPO法人リカバリー代表/札幌）

※各講座、定員に達し次第、申込受付を終了します。

2. 申込方法：

- ・ イベント管理システム「Peatix」にてお申し込みください。
- ・ 各回で申込が必要になります。随時、「Peatix」でご案内いたします。
- ・ 当法人のホームページからも、Peatix の案内にアクセスできます。

1 回目：8 月 1 日公開予定

URL： <https://recovery-women-centered-care-2023-1.peatix.com>



2 回目：10 月中旬公開予定

3 回目：12 月中旬公開予定

3. 参加費： 1 回目：3,000 円（1 日目の夕食代、2 日目の昼食代込み）

2 回目：1,650 円（予定）

3 回目：1,650 円（予定）

4. 対 象 ：女性の依存症に関して支援を実施、あるいは検討されている方

（医療福祉に携わる専門職や当事者スタッフ、行政職、教育機関職員など）

5. お問い合わせ先

特定非営利活動法人リカバリー

担当：東谷（あずまや）、行方（なめかた）

E-Mail: [info@recovery-soleil.com](mailto:info@recovery-soleil.com)

TEL: 011-374-6014 （研修前日と当日のみ 090-4874-1388）



ホームページ：<https://npo-recovery.org>

当法人のホームページです。

さまざまな活動をしておりますので、この機会に

是非ご覧ください！！



## ◆ プログラム概要一覧 ◆

|        | 日時   | 研修内容  | 講師（敬称略）  |
|--------|--|---|--|
| ①      | 9月8日（金）13：30<br>～9日（土）17：00<br>（2日間）<br>（座学&体験型）     | 体験型研修「重複障害女性への援助の実際を学ぶ」<br>・「就労支援継続 B 型事業所における援助の実際」<br>・座学と体験型実習（法人が取り組む就労支援場面：農福連携事業・カフェ事業）<br>・身体的セルフケアの実際（ソマティクスの理論を学ぶ-座学とソマティクス体験） | ①大嶋 栄子<br>（NPO 法人リカバリー代表/札幌）<br>①平澤 昌子（ハナ・ソマティクス・エデュケーター/公認心理士/臨床心理士/札幌）<br>①トラヴァイユ・それいゆ（就労継続支援B型事業所）<br>①ファーマーズガーデン・びとえ（石狩郡当別町） |
| ②<br>※ | 2023年11月18日（土）<br>13：30～16：00<br>（1日間）<br>（対面+オンライン） | 「当事者から学ぶ-就労を通して社会へ戻る&アクションからの回復」<br>・女性依存症当事者にゲストスピーカーを依頼。<br>・当事者の体験を通して、支援のポイントを学ぶ。   | ②大嶋 栄子<br>コーディネーター<br>（NPO 法人リカバリー代表/札幌）<br>②女性依存症当事者<br>2～3名  |
| ③<br>※ | 2024年1月20日（土）<br>13：30～15：30<br>（1日間）<br>（オンライン）     | 「困難さが重複する女性依存症者の支援をどう組み立てるか」<br>・講義+質疑応答ORグループワーク<br>・若年層の市販薬使用における現状と課題。   | ③松本 俊彦<br>（国立研究開発法人 国立精神・神経医療研究センター 精神保健研究所薬物依存研究部部長）<br>③大嶋 栄子<br>（NPO 法人リカバリー代表/札幌）<br>③ファシリテーター<br>6名（予定）                     |

### ※ ライブ配信+録画配信

→参加費用の振込が確認でき次第、Zoom の ID とパスワードをメールにてお送りします。当日時間になりましたら、お手持ちの端末でログインして下さい。お申込みいただいた方には、一部講座のみ、YouTube にて期間限定で見られる見逃し配信（研修当日に Zoom で実施した映像の講義等の部分のみ）を行う予定です。

※ ②以降は内容の一部変更の可能性がありますので、ご了承ください。

◆ 9月8日（金）のプログラム（予定） ◆

| 日程                              | 研修内容                                      |   |
|---------------------------------|---|---|
| 2023年9月8日(金)<br>13:30<br>14:00～ | NPO法人リカバリー集合（開場）<br>ウェルカムミーティング・オリエンテーション | 会場：『KANTINE（カンティーナ）』<br>（札幌市東区北33条西2丁目1-15）<br><br>講師：大嶋 栄子<br>（NPO法人リカバリー代表） |
| 15:00～<br>15:30～18:00           | 移動<br><br>講義<br>体験型ワークショップ<br>“食とリカバリー”   |   |
| 18:00～                          | 懇親会&夕食                                    |   |
| 20:00                           | 終了  |   |
|                                 |   |   |

◆ 9月9日（土）のプログラム（予定） ◆

|             | Aグループ（10名）      |             | Bグループ（10名）      |
|-------------|-----------------|-------------|-----------------|
| 9:30        | リカバリー集合         | 9:30        | リカバリー集合         |
| 9:40～11:10  | 講義&ソマティクス体験     |             | 移動              |
|             | 移動              | 10:10       | ファーマーズガーデン・びとえ着 |
| 11:30～12:45 | 昼食（カフェそれいゆ）     | 10:35～11:45 | 講義&農業体験         |
|             | 移動              |             | 移動              |
| 13:15       | ファーマーズガーデン・びとえ着 | 12:45～13:45 | 昼食（カフェそれいゆ）     |
| 13:40～14:50 | 講義&農業体験         |             | 移動              |
|             | 移動              |             | リカバリー着          |
| 15:30       | リカバリー着          | 14:00～15:30 | 講義&ソマティクス体験     |
| 16:00       | クロージングミーティング    |             |                 |
| 17:00       | 終了              |             |                 |

## 体験型プログラム：会場案内

■ 2023年9月8日（金）

会場『KANTINE（カンティナー）』<https://kantine.jp/>

〒001-0033 札幌市北区北33条西2丁目1-15



■ 2023年9月9日（土）

会場『ファーマーズガーデン・びとえ』

〒061-3775 北海道石狩郡当別町ビトエ

